



Утверждаю:  
 Директор ООО "ГРАНД"  
 И.П.Фадеева

Согласовано:

Примерное недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

1 день 1 неделя 2022 год

1-4 классы

| Рецептура | Наименование блюд                        | Выход,г | Белки,г       | Жиры,г        | Углевод<br>ы,г | Калори<br>йность,<br>ккал | Вит.В1,м<br>г | Вит.С,мг<br>г | Вит.А,м<br>г | Вит.Е,мг     | Са,мг          | Р,мг           | Mg,мг         | Fe,мг        |
|-----------|--|---------|---------------|---------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №45 сбор  | Салат из капусты<br>белокачанной капусты | 60      | 0,780         | 1,940         | 3,870          | 36                        | 0,013         | 6,250         | 0,000        | 0,060        | 16,960         | 46,980         | 6,050         | 0,270        |
| №293      | Котлеты рубленые из<br>брок.цыплят       | 80      | 10,240        | 5,370         | 19,360         | 159                       | 0,080         | 0,000         | 0,000        | 0,000        | 89,430         | 158,000        | 0,640         | 0,300        |
| 291       | Каша гречневая рас                       | 150     | 6,662         | 9,024         | 34,000         | 170                       | 0,292         | 0,000         | 0,000        | 0,518        | 37,352         | 170,553        | 40,550        | 1,101        |
| №376      | Чай с сахаром                            | 200/7   | 0,530         | 0,000         | 9,470          | 40                        | 0,000         | 0,270         | 0,000        | 0,000        | 13,600         | 22,130         | 11,730        | 0,100        |
|           | Хлеб сельский, 1с                        | 20      | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                        | 0,014         | 0,000         | 0,000        | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|           | Хлеб пшеничный                           | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                        | 0,033         | 0,000         | 0,000        | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|           | <b>Итого по питанию:</b>                 |         | <b>21,492</b> | <b>16,774</b> | <b>90,460</b>  | <b>520</b>                | <b>0,432</b>  | <b>6,520</b>  | <b>0,000</b> | <b>1,016</b> | <b>166,102</b> | <b>429,883</b> | <b>66,170</b> | <b>2,473</b> |

5-11 классы

|      |                                    |       |               |               |                |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
|------|------------------------------------|-------|---------------|---------------|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №291 | Каша гречневая расс                | 180   | 7,990         | 10,820        | 40,790         | 204        | 0,350        | 0,000        | 0,000        | 0,561        | 44,820         | 204,660        | 48,600        | 1,310        |
| 293  | Котлеты рубленые из<br>брок.цыплят | 80    | 10,240        | 5,370         | 19,360         | 159        | 0,080        | 0,000        | 0,000        | 0,000        | 89,430         | 158,000        | 0,640         | 0,300        |
| №376 | Чай с сахаром                      | 200/7 | 0,530         | 0,000         | 9,470          | 40         | 0,000        | 0,270        | 0,000        | 0,000        | 13,600         | 22,130         | 11,730        | 0,100        |
|      | Хлеб пшеничный                     | 40    | 3,040         | 0,320         | 19,680         | 95         | 0,044        | 0,000        | 0,000        | 0,440        | 8,000          | 39,000         | 8,400         | 0,660        |
|      | Хлеб сельский,                     | 40    | 2,000         | 0,400         | 18,000         | 88         | 0,028        | 0,000        | 0,000        | 0,216        | 5,520          | 25,440         | 6,000         | 0,744        |
|      | <b>Итого по питанию:</b>           |       | <b>23,800</b> | <b>16,910</b> | <b>107,300</b> | <b>586</b> | <b>0,502</b> | <b>0,270</b> | <b>0,000</b> | <b>1,217</b> | <b>161,370</b> | <b>449,230</b> | <b>75,370</b> | <b>3,114</b> |

Зай-Карагайская школа с. Зай-Карагай, ул. Уныш, 51

| гпд:                     |                                   |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №138,200                 | Суп картофельный с крупой рисовой | 250   | 2,690         | 2,840         | 17,400        | 105        | 0,110        | 8,250        | 0,000        | 0,000        | 211,600        | 0,000          | 0,000         | 1,090        |
| Дели,201                 | Компот из с/фруктов               | 200   | 1,000         | 0,005         | 27,500        | 110        | 0,010        | 0,320        | 0,010        | 0,010        | 28,890         | 10,000         | 18,970        | 0,610        |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,28          | 0,24          | 14,76         | 71         | 0,033        | 0,00         | 0            | 0,33         | 6              | 19,5           | 4,2           | 0,33         |
| <b>Итого по питанию:</b> |                                   |       | <b>5,970</b>  | <b>3,085</b>  | <b>59,660</b> | <b>286</b> | <b>0,120</b> | <b>8,570</b> | <b>0,010</b> | <b>0,340</b> | <b>246,490</b> | <b>29,500</b>  | <b>23,170</b> | <b>1,700</b> |
| <b>2 день 1 неделя</b>   |                                   |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
| <b>1-4классы</b>         |                                   |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
| №52                      | Салат из свеклы отварной          | 60    | 0,855         | 3,653         | 11,580        | 56         | 0,011        | 7,700        | 0,000        | 0,641        | 121,090        | 84,582         | 12,540        | 0,198        |
|                          | Пюре гороховое                    | 150/5 | 14,700        | 5,100         | 33,150        | 240        | 0,450        | 0,000        | 0,000        | 6,370        | 78,150         | 0,000          | 0,000         | 6,370        |
| №266<br>Дели201          | Бифтшекс рубный                   | 80    | 8,320         | 7,150         | 0,000         | 200        | 0,040        | 0,000        | 0,000        | 1,343        | 11,010         | 127,020        | 6,000         | 1,100        |
| №376                     | Чай с сахаром                     | 200/7 | 0,530         | 0,000         | 9,470         | 40         | 0,000        | 0,270        | 0,000        | 0,000        | 13,600         | 22,130         | 11,730        | 0,100        |
|                          | Хлеб сельский,1с                  | 20    | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | 0,000        | 0,000        | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | 0,000        | 0,000        | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого по питанию:</b> |                                   |       | <b>27,685</b> | <b>16,343</b> | <b>77,960</b> | <b>651</b> | <b>0,548</b> | <b>7,970</b> | <b>0,000</b> | <b>8,792</b> | <b>232,610</b> | <b>265,952</b> | <b>37,470</b> | <b>8,470</b> |
| <b>5-11классы</b>        |                                   |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
| №392                     | Пюре гороховое                    | 180/5 | 17,64         | 6,12          | 39,78         | 288,00     | 0,54         | 0,00         | 0,00         | 7,64         | 93,78          | 0,00           | 0,00          | 7,64         |
| №266                     | Бифтшекс рубный                   | 80    | 8,32          | 7,15          | 0,00          | 200,00     | 0,04         | 0,00         | 0,00         | 1,34         | 11,01          | 127,02         | 6,00          | 1,10         |
| №376                     | Чай с сахаром                     | 200/7 | 0,53          | 0,00          | 9,47          | 40,00      | 0,00         | 0,27         | 0,00         | 0,00         | 13,60          | 22,13          | 11,73         | 0,10         |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,38          | 0,24          | 14,76         | 71,00      | 0,03         | 0,00         | 0,00         | 0,33         | 6,00           | 19,50          | 4,20          | 0,33         |



|                          |               |    |              |              |              |               |             |             |             |             |               |               |              |             |
|--------------------------|---------------|----|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|                          | Хлеб сельский | 20 | 1,000        | 0,200        | 9,000        | 44            | 0,014       | 0,000       | 0,000       | 0,108       | 2,760         | 12,720        | 3,000        | 0,372       |
| <b>Итого по питанию:</b> |               |    | <b>29,87</b> | <b>13,71</b> | <b>73,01</b> | <b>643,00</b> | <b>0,63</b> | <b>0,27</b> | <b>0,00</b> | <b>9,42</b> | <b>127,15</b> | <b>181,37</b> | <b>24,93</b> | <b>9,54</b> |

ГПД:

|                          |                         |       |               |              |               |            |              |              |              |              |               |               |               |              |
|--------------------------|-------------------------|-------|---------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                          | Каша пшеничная молочная | 150/5 | 8,55          | 7,23         | 41,17         | 270,05     | 0,21         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 0,00          | 0,00          | 0,42         |
| №388<br>Дели             | Чай с сахаром           | 200/7 | 0,530         | 0,000        | 9,470         | 40         | 0,000        | 0,270        | 0,000        | 0,000        | 13,600        | 22,130        | 11,730        | 0,100        |
|                          | Хлеб пшеничный          | 40    | 3,173         | 0,32         | 19,68         | 94,66      | 0,044        | 0            | 0            | 0,44         | 8             | 26            | 5,6           | 0,44         |
| <b>Итого по питанию:</b> |                         |       | <b>12,253</b> | <b>7,550</b> | <b>70,320</b> | <b>405</b> | <b>0,254</b> | <b>0,270</b> | <b>0,000</b> | <b>0,440</b> | <b>35,600</b> | <b>48,130</b> | <b>17,330</b> | <b>0,960</b> |

3 день 1 неделя

1-4классы

|                          |                            |       |               |               |               |            |              |               |              |              |                |                |               |              |
|--------------------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №52                      | Салат из моркови с сахаром | 60    | 0,52          | 2,13          | 4,45          | 50,00      | 0,03         | 13,43         | 0,00         | 0,23         | 23,30          | 10,85          | 2,47          | 0,16         |
| №338                     | Фрукты                     | 100   | 0,40          | 0,40          | 7,35          | 47,00      | 0,03         | 8,00          | 0,00         | 0,20         | 46,00          | 11,00          | 0,10          | 0,00         |
| №312                     | Пюре картофельное          | 150/5 | 3,090         | 8,282         | 22,000        | 172        | 0,164        | 7,943         | 0,080        | 3,000        | 47,805         | 98,835         | 8,000         | 0,000        |
| №234                     | Биточки рыбные             | 80    | 6,450         | 4,240         | 7,490         | 116        | 0,050        | 0,480         | 0,100        | 0,646        | 44,020         | 137,060        | 12,000        | 0,000        |
| №376                     | Чай с сахаром              | 200/7 | 0,53          | 0,000         | 9,470         | 40,000     | 0            | 0,270         | 0,000        | 0,000        | 13,600         | 22,130         | 11,730        | 0,100        |
|                          | Хлеб сельский, 1с          | 20    | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | 0,000         | 0,000        | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                          | Хлеб пшеничный             | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | 0,000         | 0,000        | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого по питанию:</b> |                            |       | <b>14,266</b> | <b>15,494</b> | <b>74,520</b> | <b>540</b> | <b>0,323</b> | <b>30,123</b> | <b>0,180</b> | <b>4,518</b> | <b>183,487</b> | <b>312,095</b> | <b>41,498</b> | <b>0,960</b> |

5-11классы

|      |                            |       |       |       |        |     |       |       |       |       |        |        |        |       |
|------|----------------------------|-------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| №52  | Салат из моркови с сахаром | 60    | 0,52  | 2,13  | 4,45   | 50  | 0,03  | 13,43 | 0     | 0,23  | 23,3   | 10,85  | 2,47   | 0,16  |
| №312 | Пюре картофельное          | 180/5 | 3,708 | 9,930 | 26,396 | 224 | 0,104 | 0,000 | 0,120 | 0,979 | 19,740 | 68,410 | 10,175 | 1,030 |

|                          |                |       |               |               |               |            |              |               |              |              |                |                |               |              |
|--------------------------|----------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №234                     | Биточки рыбные | 80    | 6,450         | 4,240         | 7,490         | 116        | 0,050        | 0,480         | 0,100        | 0,646        | 44,020         | 137,060        | 12,000        | 0,000        |
| №377                     | Чай с сахаром  | 200/7 | 0,53          | 0,00          | 9,47          | 40,00      | 0,00         | 0,27          | 0,00         | 0,00         | 13,60          | 22,13          | 11,73         | 0,10         |
|                          | Хлеб пшеничный | 30    | 2,28          | 0,24          | 14,76         | 71,00      | 0,033        | 0,00          | 0,00         | 0,11         | 2,76           | 12,72          | 3,00          | 0,33         |
|                          | Хлеб сельский  | 40    | 2,000         | 0,400         | 18,000        | 88         | 0,028        | 0,000         | 0,000        | 0,216        | 5,520          | 25,440         | 6,000         | 0,744        |
| <b>Итого по питанию:</b> |                |       | <b>15,480</b> | <b>16,940</b> | <b>80,560</b> | <b>589</b> | <b>0,212</b> | <b>14,180</b> | <b>0,220</b> | <b>2,179</b> | <b>108,940</b> | <b>276,610</b> | <b>45,370</b> | <b>2,364</b> |

гпд:

|                          |                        |     |              |              |               |            |              |              |               |              |               |                |               |              |
|--------------------------|------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|                          | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,550        | 1,870        | 9,330         | 67         | 0,040        | 9,970        | 34,270        | 5,799        | 22,000        | 204,000        | 40,600        | 1,870        |
|                          | Компот из сухофруктов  | 200 | 0,000        | 0,000        | 19,400        | 77         | 0,000        | 0,000        | 0,000         | 0,000        | 8,500         | 1,800          | 0,000         | 0,000        |
|                          | Хлеб пшеничный         | 40  | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94,66      | 0,044        | 0            | 0             | 0,44         | 8             | 26             | 5,6           | 0,44         |
| <b>Итого по питанию:</b> |                        |     | <b>4,590</b> | <b>2,190</b> | <b>48,410</b> | <b>239</b> | <b>0,084</b> | <b>9,970</b> | <b>34,270</b> | <b>6,239</b> | <b>38,500</b> | <b>231,800</b> | <b>46,200</b> | <b>2,310</b> |

4 день 1 неделя

1-4классы

|                                       |                   |        |               |               |               |            |              |               |              |              |                |                |               |              |
|---------------------------------------|-------------------|--------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| Дели<br>2011<br>№312<br>сбор.<br>Рец. | Фрукты            | 100    | 0,400         | 0,400         | 7,350         | 47         | 0,030        | 8,000         | 0,000        | 0,200        | 46,000         | 11,000         | 0,100         | 0,000        |
|                                       | Рагу из птицы     | 50/150 | 12,300        | 17,660        | 29,650        | 313        | 0,201        | 8,076         | 0,180        | 2,100        | 57,660         | 201,911        | 26,390        | 0,111        |
| №382 Де                               | Какао с молоком   | 200    | 3,780         | 0,670         | 26,000        | 125        | 0,020        | 1,330         | 0,000        | 0,012        | 133,330        | 111,110        | 25,560        | 2,000        |
|                                       | Хлеб сельский, 1с | 20     | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | 0,000         | 0,000        | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                                       | Хлеб пшеничный    | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        |               |              | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого по питанию:</b>              |                   |        | <b>19,760</b> | <b>19,170</b> | <b>86,760</b> | <b>600</b> | <b>0,298</b> | <b>17,406</b> | <b>0,180</b> | <b>2,750</b> | <b>245,750</b> | <b>356,241</b> | <b>59,250</b> | <b>2,813</b> |

5-11классы

|           |                       |        |       |       |       |    |       |       |        |       |        |         |        |       |
|-----------|-----------------------|--------|-------|-------|-------|----|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| №449, 199 | Борщ из с/кап со смет | 250/10 | 1,550 | 1,870 | 9,330 | 67 | 0,040 | 9,970 | 34,270 | 5,799 | 22,000 | 204,000 | 40,600 | 1,870 |
|-----------|-----------------------|--------|-------|-------|-------|----|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|



|                          |                 |       |               |               |               |            |              |               |               |              |                |                |               |              |
|--------------------------|-----------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №413 Де                  | Сосиска в тесте | 120   | 11,81         | 19,88         | 41,9          | 380        | 0            | 0             | 0             | 0            | 98,29          | 128,33         | 21,92         | 1,33         |
| Дели,20                  | Чай с сахаром   | 200/7 | 0,53          | 0,00          | 9,47          | 40,00      | 0,00         | 0,27          | 0,00          | 0,00         | 13,60          | 22,13          | 11,73         | 0,10         |
| 11-                      | Хлеб сельский   | 20    | 1,00          | 0,20          | 9,00          | 44,00      | 0,01         | 0,00          | 0,00          | 0,20         | 2,76           | 12,72          | 3,00          | 0,37         |
|                          | Хлеб пшеничный  | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | 0,000         | 0,000         | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого по питанию:</b> |                 |       | <b>17,170</b> | <b>22,190</b> | <b>84,460</b> | <b>678</b> | <b>0,137</b> | <b>10,450</b> | <b>34,270</b> | <b>6,327</b> | <b>142,650</b> | <b>386,680</b> | <b>81,450</b> | <b>4,002</b> |

**ГПД:**

|                          |                                |       |               |              |               |            |              |              |              |              |                |               |                |              |
|--------------------------|--------------------------------|-------|---------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|----------------|--------------|
|                          | Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 7,07          | 7,60         | 36,80         | 245,34     | 0,14         | 0,50         | 0,00         | 0,14         | 146,92         | 33,86         | 159,07         | 0,90         |
|                          | Чай с сахаром                  | 200/7 | 0,530         | 0,000        | 9,470         | 40         | 0,000        | 0,270        | 0,000        | 0,000        | 13,600         | 22,130        | 11,730         | 0,100        |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 40    | 3,04          | 0,32         | 19,68         | 94,66      | 0,044        | 0            | 0            | 0,44         | 8              | 26            | 5,6            | 0,44         |
| <b>Итого по питанию:</b> |                                |       | <b>10,640</b> | <b>7,920</b> | <b>65,950</b> | <b>380</b> | <b>0,184</b> | <b>0,770</b> | <b>0,000</b> | <b>0,580</b> | <b>168,520</b> | <b>81,990</b> | <b>176,400</b> | <b>1,440</b> |

**5 день 1неделя**

|                          |                            |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
|--------------------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>1-4классы</b>         |                            |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
| Дели 2011                | Салат из белокооч.капусты  | 60    | 0,78          | 1,94          | 3,87          | 36,00      | 0,01         | 6,25         | 0,00         | 0,06         | 16,98          | 46,98          | 6,05          | 0,27         |
| №280 Сб                  | Фрикадельки в соусе        | 55/50 | 8,330         | 7,743         | 3,194         | 175        | 0,030        | 0,650        | 0,100        | 1,256        | 100,530        | 110,070        | 0,077         | 1,000        |
| №171                     | Рис отварной               | 150   | 3,834         | 5,434         | 29,600        | 210        | 0,044        | 0,000        | 0,180        | 0,284        | 11,460         | 84,150         | 13,330        | 0,010        |
| №388                     | Кофейный напиток с молоком | 200   | 3,600         | 2,670         | 29,200        | 155        | 0,030        | 1,470        | 0,000        | 0,000        | 156,670        | 132,000        | 29,330        | 2,400        |
|                          | Хлеб сельский,1с           | 20    | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | 0,000        | 0,000        | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                          | Хлеб пшеничный             | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | 0,000        | 0,000        | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого по питанию:</b> |                            |       | <b>19,820</b> | <b>18,230</b> | <b>89,620</b> | <b>691</b> | <b>0,160</b> | <b>8,370</b> | <b>0,280</b> | <b>2,040</b> | <b>294,400</b> | <b>405,420</b> | <b>55,990</b> | <b>4,380</b> |

|                   |                     |       |       |       |        |     |       |       |       |       |         |         |        |       |
|-------------------|---------------------|-------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|-------|-------|---------|---------|--------|-------|
| <b>5-11классы</b> |                     |       |       |       |        |     |       |       |       |       |         |         |        |       |
| №280              | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 8,330 | 7,743 | 3,194  | 175 | 0,030 | 0,650 | 0,100 | 1,256 | 100,530 | 110,070 | 0,077  | 1,000 |
| №171              | Рис отварной        | 180   | 4,480 | 6,520 | 35,510 | 252 | 0,052 | 0,000 | 0,216 | 0,340 | 13,750  | 100,980 | 15,990 | 0,011 |

|                          |                |       |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
|--------------------------|----------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №376                     | Чай с сахаром  | 200/7 | 0,53          | 0,00          | 9,47          | 40,00      | 0,00         | 0,27         | 0,00         | 0,00         | 13,60          | 22,13          | 11,73         | 0,10         |
|                          | Хлеб сельский  | 20    | 1,00          | 0,20          | 9,00          | 44,00      | 0,01         | 0,00         | 0,00         | 0,11         | 2,76           | 12,72          | 3,00          | 0,37         |
|                          | Хлеб пшеничный | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | 0,000        | 0,000        | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого по питанию:</b> |                |       | <b>16,620</b> | <b>28,120</b> | <b>71,934</b> | <b>582</b> | <b>0,129</b> | <b>0,920</b> | <b>0,316</b> | <b>2,034</b> | <b>136,640</b> | <b>265,400</b> | <b>34,997</b> | <b>1,813</b> |

**ГПД:**

|                          |                             |       |              |              |               |            |              |              |              |              |               |                |               |              |
|--------------------------|-----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №138,200                 | Суп картофельный с бобовыми | 250   | 5,450        | 5,270        | 16,530        | 86         | 0,228        | 0,000        | 0,000        | 0,000        | 42,670        | 88,100         | 35,570        | 2,050        |
| 11-544с, №3              | Чай с сахаром               | 200/7 | 0,53         | 0,00         | 9,47          | 40,00      | 0,00         | 0,27         | 0,00         | 0,00         | 13,60         | 22,13          | 11,73         | 0,10         |
|                          | Хлеб пшеничный              | 40    | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94,66      | 0,044        | 0            | 0            | 0,44         | 8             | 26             | 5,6           | 0,44         |
| <b>Итого по питанию:</b> |                             |       | <b>3,007</b> | <b>5,590</b> | <b>45,680</b> | <b>220</b> | <b>0,272</b> | <b>0,270</b> | <b>0,000</b> | <b>0,440</b> | <b>64,270</b> | <b>136,230</b> | <b>52,900</b> | <b>2,590</b> |

**6 день 1 недели**

**1-4классы**

|                          |                                      |          |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
|--------------------------|--------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| №52 Дел                  | Салат из свеклы отварной             | 60       | 0,855         | 3,653         | 11,580        | 56         | 0,011        | 7,700        | 0,000        | 0,641        | 121,090        | 84,582         | 12,540        | 0,198        |
| Дели 201                 | Сосиска отварная                     | 50       | 3,700         | 5,450         | 0,400         | 54         | 0,015        | 0,000        | 0,000        | 0,500        | 17,500         | 69,500         | 8,000         | 0,000        |
| №203 дел                 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5    | 5,100         | 4,468         | 28,500        | 187        | 0,087        | 0,000        | 0,100        | 0,816        | 16,457         | 57,009         | 8,476         | 0,860        |
| №378 дел                 | Чай с сахаром и молоком              | 150/50/7 | 1,520         | 1,350         | 15,900        | 81         | 0,040        | 1,330        | 0,160        | 0,000        | 136,600        | 92,800         | 5,400         | 0,110        |
|                          | Хлеб сельский                        | 20       | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,010        | 0,000        | 0,000        | 0,110        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,370        |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,28          | 0,24          | 14,76         | 71         | 0,033        | 0            | 0            | 0,33         | 6              | 19,5           | 4,2           | 0,33         |
| <b>Итого по питанию:</b> |                                      |          | <b>14,455</b> | <b>15,361</b> | <b>80,140</b> | <b>493</b> | <b>0,196</b> | <b>9,030</b> | <b>0,260</b> | <b>2,397</b> | <b>300,407</b> | <b>336,111</b> | <b>41,616</b> | <b>1,868</b> |

**5-11классы**

|          |                         |          |        |        |        |     |       |       |       |       |         |         |        |       |
|----------|-------------------------|----------|--------|--------|--------|-----|-------|-------|-------|-------|---------|---------|--------|-------|
| №413 дел | Сосиска в тесте         | 120      | 11,810 | 19,880 | 41,090 | 380 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 98,290  | 128,330 | 21,920 | 1,330 |
|          | Фрукты                  | 100      | 0,400  | 0,400  | 7,350  | 47  | 0,030 | 8,000 | 0,000 | 0,100 | 16,000  | 11,000  | 9,000  | 0,030 |
| №378 дел | Чай с сахаром и молоком | 150/50/7 | 1,520  | 1,350  | 15,900 | 81  | 0,040 | 1,330 | 0,160 | 0,000 | 136,600 | 92,800  | 5,400  | 0,110 |



|  |                          |    |               |               |               |            |              |              |              |              |                |                |               |              |
|--|--------------------------|----|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
|  | Хлеб сельский            | 20 | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,010        | 0,000        | 0,000        | 0,119        | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,370        |
|  | Хлеб пшеничный           | 30 | 2,28          | 0,24          | 14,76         | 71         | 0,033        | 0            | 0            | 0,33         | 6              | 19,5           | 4,2           | 0,33         |
|  | <b>Итого по питанию:</b> |    | <b>17,010</b> | <b>22,070</b> | <b>88,100</b> | <b>623</b> | <b>0,113</b> | <b>9,330</b> | <b>0,160</b> | <b>0,549</b> | <b>259,650</b> | <b>264,350</b> | <b>43,520</b> | <b>2,170</b> |